

## **Soziale Kompetenz, ein Garant des Erfolgs**

### **Persönlichkeitsbildung im Berufs- und Weiterbildungszentrum bzb in Buchs**

Die Abteilung Erwachsenenbildung des bzb, unter der bewährten Leitung von Linus Schumacher, bietet seit Jahren, nebst Fach- und Sprachkursen, Ausbildungskurse zur Persönlichkeitsbildung an. NLP, als ein System sozialer Kompetenz, hat sich bei rund Hundert Kommunikationsspezialisten, bis hin zum Master-Grad, bewährt. NLP findet in vielen Lebensbereichen seine tägliche praktische Anwendung. Diese erlernten sozialen Fähigkeiten wirken nicht nur in Konfliktbewältigung hilfreich, sondern besonders in der erfolgreichen Umsetzung persönlicher und beruflicher Ziele. Zur erfolgsorientierten sozialen Kompetenz gehört die Fähigkeit fachliche Kompetenz angemessen zu vermitteln, um für den Erfolg die notwendige Unterstützung zu erreichen.

### **Selbstwahrnehmung und Selbstregulierung**

Wichtige Voraussetzung, um Situationen angemessen einschätzen zu können, ist das Erkennen und Nutzen eigener innerer Zustände und Ressourcen. Damit schaffen wir ein emotionales Bewusstsein, welches uns erlaubt, die Wirkungen und Auswirkungen unseres Tun zu erkennen. Diese Fähigkeit eigener Selbsteinschätzung erweitert das positive Selbstwertgefühl. Eine bewusste Selbstkontrolle hält störende Impulse oder Ängste in Schach. Das systemische Modell des NLP bietet die einzigartigen und leicht erlernbaren Grundvoraussetzungen zum Erfolg in allen Lebensbereichen.

### **Soziale Fähigkeiten**

Dank einer gesunden Selbstwahrnehmung sind wir gut in der Lage, Bedürfnisse und selbst die verdeckten Sorgen anderer zu erkennen, damit es uns noch besser gelingt, auch deren Fähigkeiten auf ein gemeinsames Ziel auszurichten, oder für eine ausgeglichene Partnerschaft zu fördern. Den andern verstehen, heisst den anderen zum gemeinsamen Nutzen entwickeln. Das NLP-Modell zeigt uns, dass nur Wertschätzung und eine ethische Grundhaltung den Erfolg auch langfristig sichern können. Meinungsverschiedenheiten können mit den Methoden des NLP leicht verhandelt und beigelegt werden. Verschiedenheit wird als Ressource erkannt und Gemeinsames als Beglückung erfahren.

### **Gut drauf ist kein Zufall**

Das Erlernen sozialer Kompetenz schafft erst eine gesunde Basis von Selbstsicherheit, Zuversicht und Autonomie. Werden soziale Kompetenzen in ihrem weitreichenden Umfang in unserem Alltag eingesetzt, reduziert sich Stress, können Ängste leicht überwunden werden, bringen wir die Chemie im Team oder Partnerschaft zum stimmen. Wir bestimmen unsere Ziele und die Folgen selbstständig autonom und stellen sicher, dass wir unsere Ziele auch erreichen. Das bzb, als Schule der Persönlichkeitsbildung, ermöglicht zu konkurrenzlosen günstigen Preisen die offizielle Ausbildung zum NLP-Practitioner und NLP-Master.