

NLP: Magie oder Lernmethode?

Oder warum aus Fröschen keine Prinzen werden

Die NLP-Methode verführt Anwender und Trainer leicht zur Annahme einer magisch mystischen Wirkung. Eine schnelle Technik, genannt Swish, soll durch rasche Handbewegung unterstützt, in Sekunden eine Verhaltensänderung bewirken.

• VON HERMANN FRITSCHÉ*

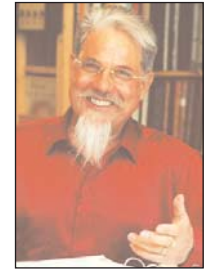
Und siehe da: Stets sind in den NLP-Seminaren erstaunliche Erfolge zu beobachten: Phobien sind aufgelöst, Blockaden verschwunden, das Selbstbewusstsein gefestigt. Ein Buch des Urvaters des NLP – Dr. Richard Bandler – hat den Titel «Frogs into Princes» (wie Frösche zu Prinzen werden). Die Seminarteilnehmer erleben aber bewusst oder unbewusst, dass sie als Frösche nicht zu Prinzen mutieren, sondern bestenfalls zu Fröschen, die sich für Prinzen halten. Zu einer wirklichen Verwandlung bedarf es intensiver Wiederholung.

Ohne Fleiss kein Preis

Die Erfolge der NLP-Anwendung sind durchaus echt, was sich leicht nachprüfen lässt. Es ist leicht möglich durch rasche und mächtige Interventionen das Gehirn dazu zu bringen, neue Bahnen zu eröffnen, neue Muster zu bilden. Wie wir alle aus Erfahrung mit Lernprozessen wissen: ohne Fleiss kein Preis. Da in den Ausbildungsseminaren zeitliche Gründe lediglich Einmal-Anwendungen ermöglichen, ist das Einüben und Aneignen Aufga-



Frösche werden nicht zu Prinzen: NLP-Seminarteilnehmer lernen, dass es für eine wirkliche Verwandlung Zeit und Übung bedarf.



* Hermann K.J. Fritsche ist Cert. NLP-Trainer und Coach.

be eines jeden Teilnehmers. Es ist besonders wichtig, dass in entsprechenden Seminaren der Praxis-Bezug gesichert ist. Darum empfiehlt die Firma HRC Human Resources Consulting AG, Vaduz, besonders die Kurse am Berufs- und Weiterbildungszentrum in Buchs. Hier ist die sofortige Umsetzung des Gelernten in den Alltag wichtigstes Anliegen.

Denkvolumen erweitern

Als Auslöser neuer Muster ist eine überraschende Intervention mehr als

hilfreich, denn nur wenn wir unserem Steuerorgan etwas wirklich Neues, Überraschendes präsentieren, wird es ausreichend angeregt, neue synaptische Verbindungen zu schaffen und so zur Erweiterung unseres Denkvolumens ein Leben lang beizutragen. Aber nach der Überraschung bedarf es der Festigung durch üben, üben, üben. So ist es mit neuen Ideen, Verhalten, Fähigkeiten stets das Gleiche: Neugierde und Interesse ermöglichen den Zugang, geben uns Kraft zur notwendigen Anstrengung, aber erst das Üben macht uns zum Meister.

So wichtig eine gelöste fröhliche Lernatmosphäre im Workshop ist, genau so wichtig ist es, dass die verantwortlichen Trainer zu täglichen Übungen motivieren. Daher fördert das bzb nach den Seminaren den Austausch praktischer NLP-Anwendungen, begleitet Peer-Gruppen und führt NLP-Jahrestreffen durch: Das nächste findet am 21. Oktober 2004 statt. Es gilt nach der Freude über den magisch mystischen Erfolg, das NLP zu entmystifizieren, nur so vermag es uns im Alltag zu dauerhaften erstaunlichen Erfolgen zu verhelfen

und wenn nicht zu Prinzen, so uns doch zu Kommunikations-Meistern zu wandeln.

NLP-Einführungs-Workshop

Ein NLP-Einführungs-Workshop findet am Berufs- und Weiterbildungszentrum (bzb) in Buchs am 4. September statt, die nächsten offiziellen Ausbildungs-Seminare beginnen am 8. Oktober 2004.

Weitere Infos zu diesem Thema gibt Ihnen gerne unser Cert. NLP-Trainer und Coach, Hermann K.J. Fritsche, E-mail: fritsche@hrc.li.

Ins. HRC Human

SO JOB



Wirtschaft